

Indicazioni alla dimissione - Coronavirus 2019 (COVID-19)

Printed on 2020-04-16

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information.

Informazioni su questo argomento

Il Coronavirus 2019 è anche conosciuto come COVID-19. È una malattia virale che infetta i polmoni. È causata da un virus chiamato Coronavirus associato a SARS (SARS-CoV-2). Questa malattia è stata individuata per la prima volta alla fine del 2019 in Cina e si è diffusa in tutto il mondo.

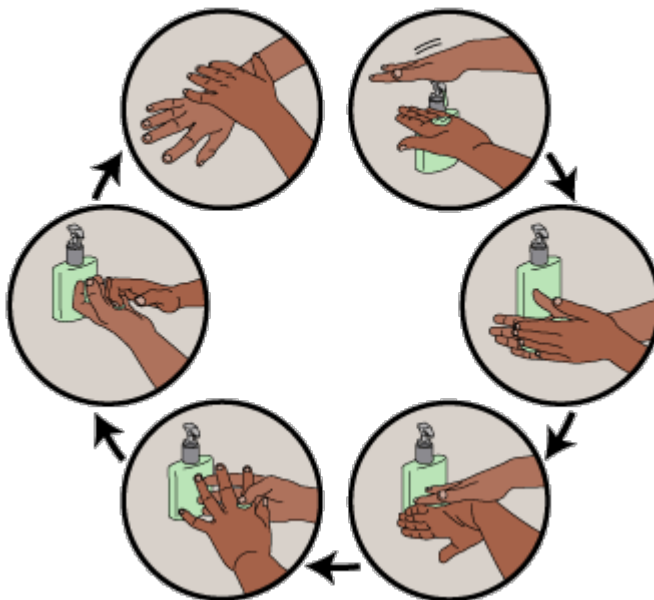
I sintomi del COVID-19 sono come quelli dell'influenza e potreste avere tosse, febbre e difficoltà di respirazione. Si diffonde facilmente attraverso le goccioline che contengono il virus che vengono disperse quando si starnutisce o si tossisce. I germi sopravvivono anche su superfici come tavoli, maniglie delle porte e telefoni. Ciò significa che è possibile ammalarsi se si tocca una superficie su cui è presente il virus e poi ci si tocca il viso.

Alcune persone possono contrarre una forma lieve di COVID-19 e possono rimanere a casa finché non si sentono meglio. Altre potrebbero aver bisogno di ricovero in ospedale se sono molto malate. Le persone colpite da COVID-19 molto spesso devono rimanere in isolamento per circa 2 settimane.

Lavaggio delle mani



Disinfezione delle mani



Quali cure servono a casa?

- Chiedete al medico cosa dovete fare quando andate a casa. Non esitate a chiedere chiarimenti se non capite quello che il medico vi dice.
- Bevete molta acqua, succo di frutta o brodo per recuperare i liquidi persi a causa della febbre.

- Potete utilizzare umidificatori a vapore freddo per alleviare la congestione e la tosse.
- Quando vi sdraiate, utilizzate 2-3 cuscini per mantenere la schiena sollevata e facilitare la respirazione e il sonno.
- Non fumate né bevete birra, vino e cocktail (alcolici).
- Per ridurre la possibilità di trasmettere l'infezione ad altre persone:
 - Lavatevi spesso le mani.
 - Non preparate cibo per altre persone.
 - Restate a casa in una stanza separata, se non per ricevere assistenza medica.
 - Indossate una maschera se siete vicino ad altre persone che non sono malate.
 - Utilizzate un bagno separato, se possibile.

Quali cure di follow-up servono?

- Il medico può chiedervi di sottoporvi a visite di controllo in ambulatorio per verificare i vostri progressi. Fate in modo di presentarvi a queste visite.
- Assicuratevi di indossare una mascherina nel corso di queste visite. Se possibile, informate il personale in anticipo riguardo al fatto che avete contratto il COVID-19, in modo che possano prestare particolare attenzione per impedire la diffusione della malattia.
- Potrebbero essere necessarie alcune settimane prima che la vostra salute ritorni alla normalità.

Quali farmaci potrebbero servire?

Il medico può prescrivere dei farmaci per:

- Aiutare la respirazione
- Curare la febbre
- Ridurre il gonfiore delle vie aeree e dei polmoni
- Controllare la tosse
- Alleviare il mal di gola
- Alleviare la congestione nasale o il naso chiuso

L'attività fisica verrà limitata?

Potreste dover limitare la vostra attività fisica. Chiedete al vostro medico quanta attività potete svolgere.

Quali problemi potrebbero verificarsi?

- Perdita di liquidi. Si chiama disidratazione.
- Danni di breve durata o persistenti ai polmoni
- Problemi cardiaci
- Morte

Cosa si può fare per prevenire questo problema di salute?

- Lavatevi spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi, in particolare dopo aver tossito o starnutito. Anche i disinfettanti per le mani a base di alcol che contengono almeno il 60 per cento di alcol sono efficaci per uccidere il virus. Strofinare le mani con il disinfettante per almeno 20 secondi.
- Evitate gli assembramenti di persone. Cercate di rimanere il più possibile in casa. Se avete bisogno di rimanere in gruppo con altre persone, lavatevi spesso le mani. Cercate di rimanere ad almeno 1,8 metri (6 piedi) di distanza. Evitate strette di mano, abbracci e di battere il cinque.
- Se avete necessità di viaggiare, verificate la presenza di avvisi relativi a quali paesi e luoghi sono colpiti da COVID-19 ed evitate quelle aree.
- Copritevi la bocca e il naso con un fazzoletto di carta quando tossite o starnutite. Potete anche tossire nell'incavo del gomito. Buttate i fazzoletti di carta nel cestino e lavatevi le mani dopo aver toccato i fazzoletti usati.
- Evitate di toccarvi il viso con le mani, specialmente attorno al naso e alla bocca.
- Pulite oggetti e superfici toccati più frequentemente con un panno o uno spray per la pulizia della casa. Verificate sull'etichetta se il prodotto elimina i virus.
- Indossate un camice, una mascherina per il viso e guanti se entrate a contatto con sangue, muco o altri fluidi corporei di una persona affetta da COVID-19.
- Le mascherine **NON SONO NECESSARIE** se:
 - Non avete i sintomi di COVID-19
 - Non siete stati a stretto contatto con una persona affetta da COVID-19 o che è ad alto rischio
- Le mascherine **SONO NECESSARIE** se:
 - Avete contratto il COVID-19 e vi trovate nella stessa stanza con altre persone
 - Vi state prendendo cura di una persona affetta da COVID-19

- Avete i sintomi del COVID-19 e siete stati in un luogo ad alto rischio
- Siete a stretto contatto con una persona ad alto rischio di COVID-19

Quando devo chiamare il medico?

- Sintomi di infezione. Comprendono: febbre a 38 °C (100,4 °F) o più alta, brividi, tosse, maggiore espettorazione o cambiamento nel colore dell'espettorato.
- La respirazione peggiora, più intensamente o più rapidamente di prima o vi sentite come se vi mancasse l'aria
- Avete difficoltà a respirare sdraiati sulla schiena
- Dovete piegarvi in avanti quando siete seduti per riuscire a respirare meglio
- Punte delle dita, unghie, pelle o labbra blu

Ripetizione: un aiuto per la comprensione

Il metodo teach back vi aiuterà a comprendere le informazioni che vi forniremo. Dopo aver parlato con gli operatori sanitari, spiegate loro, con parole vostre, quello che vi hanno appena detto. Ciò permette di accertarsi che gli operatori sanitari abbiano descritto tutti i punti in modo chiaro. Consente inoltre di spiegare i punti che potrebbero risultare confusi. Prima di andare a casa, assicuratevi di poter fare queste cose:

- Essere in grado di spiegare la vostra patologia.
- Essere in grado di spiegare cosa vi può aiutare a respirare meglio.
- Essere in grado di spiegare che cosa si può fare per evitare di trasmettere l'infezione ad altri.
- Essere in grado di spiegare cosa fare in caso di difficoltà a respirare, se vi sentite confusi o provate sonnolenza, o se le dita, le unghie, la pelle o le labbra sono blu.

Trattamento dei dati personali del consumatore ed Esclusione di responsabilità:

Queste informazioni non rappresentano un consiglio medico specifico e non sostituiscono le informazioni fornite dall'operatore sanitario. Questo è solo un breve riepilogo delle informazioni generali. NON include tutte le informazioni su condizioni, malattie, lesioni, esami, procedure, trattamenti, terapie, indicazioni alla dimissione o scelte di stile di vita applicabili a voi. Dovete parlare col vostro medico per ottenere le informazioni complete sulle opzioni di salute e di trattamento che vi riguardano. Queste informazioni non devono essere usate per decidere se accettare o meno i consigli, le istruzioni o le raccomandazioni del medico. Solo il vostro medico possiede le conoscenze e l'esperienza per fornirvi i consigli più appropriati.