

Curriculum vitae Formato europeo



Informazioni personali

Nome	ROSSELLA
Cognome	MONTANARI
Data di nascita	22/03/1962
Indirizzo email	dietaross@libero.it

Esperienza lavorativa

Dal 17/10/2009 a tutt'oggi
Azienda USL di Parma
Coll. Prof. Sanit. Dietista
SIAN

- Organizzazione e realizzazione dell'attività di counselling di gruppo e individuale rivolta ai pazienti che afferiscono all'ambulatorio di dietetica e counselling nutrizionale del SIAN e presso l'UOS di Diabetologia dell'Ospedale di Vaio.
- Elaborazione e stesura del "Corso e percorso di educazione alimentare" – Passo dopo passo (ad uso interno).
- Attività di valutazione e controllo dei menù per comunità di anziani.
- Attività ambulatoriale di counselling individuale per soggetti pediatrici in gestione integrata.
- Responsabile del progetto Aziendale (sperimentale) per le Case Residenza Anziani- "Aspetti edonistici del cibo e salute: per una migliore qualità della vita degli anziani nelle strutture residenziali".
- Responsabile scientifico e docente del corso di formazione "Dall'assistenza al prendersi cura della persona durante il momento del pasto" rivolto agli operatori (infermieri professionali, RAA, OSS, fisioterapisti, etc..) addetti all'assistenza nelle residenze per anziani.
- Componente del gruppo di lavoro per l'elaborazione delle Raccomandazioni sulla valutazione e gestione della disfagia nei Servizi Socio-Sanitari
- Componente del gruppo di lavoro regionale per l'elaborazione delle "Linee di indirizzo regionali per la ristorazione dell'anziano in struttura residenziale".

- Componente del gruppo di lavoro per l'elaborazione del Protocollo operativo per la gestione del paziente diabetico nelle Case Residenze per Anziani "Diabeger" – 1° Revisione.
- Responsabile scientifico e docente del corso Alimentazione e nutrizione dell'anziano nelle strutture socio-assistenziali e socio-sanitarie.

Pubblicazioni

- ❖ "Criteri ed indirizzi per la formulazione di un capitolato d'acquisto del servizio ristorazione nelle Case/Residenze per Anziani" - Redatto da R. Montanari; L. Ranzani; G. Rossi. – Coordinatori di progetto – R. Montanari; M.G. Loss. Documento Aziendale ad uso interno.
- ❖ "Raccomandazioni sulla valutazione e gestione della disfagia nei Servizi Socio-Sanitari – Azienda USL di Parma – Documento approvato con Delibera n. 509 del 22/08/2017.
- ❖ "Linee di indirizzo regionali per la ristorazione dell'anziano in struttura residenziale" – Coordinatore regionale del gruppo di lavoro – Marina Fridel e per l'AUSL di Parma – M. Loss; R. Montanari. Anno di pubblicazione - 2017 volume N° 96 – Regione Emilia Romagna
- ❖ Protocollo operativo per la gestione del paziente diabetico nelle Case Residenze per anziani "Diabeger" - 1° Revisione Gennaio 2018 Azienda USL di Parma – Delibera 0000380 del 31/05/2018.

Dal 01/01/1998 al 16/10/2009

Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma

coll. Prof. sanit. Dietista CCNL 20/09/01

UOS di Diabetologia e malattie del ricambio

- Attività ambulatoriale soprattutto per soggetto affetti da obesità, diabete, dislipidemie e disturbi del comportamento alimentare.

Dal 30/10/2007 al 29/11/2007

Azienda USL di Reggio Emilia

Coll. Prof. sanit. Dietista supplente

- Ambulatorio di diabetologia Ospedale di Guastalla e Correggio - Attività ambulatoriale per soggetti affetti da diabete, dislipidemie, e patologie correlate alla malattia diabetica

Dal 15/12/1995 al 31/12/1997

Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma

Op. prof. Coordinatore – Dietista

Servizio Dietetico – Servizio di diabetologia e malattie del ricambio.

- Attività di dietetica presso alcuni reparti ospedalieri
- Attività di dietetica presso l'ambulatorio di diabetologia e malattie del ricambio.
- Dal 1997 l'attività è stata svolta solo presso il Servizio di Malattie del Ricambio e Diabetologia.

Nel 1997 attività di dietista convenzionata con il Comune di Fidenza (convenzione stipulata dall'Azienda Ospedaliera) per l'elaborazione di nuove tabelle dietetiche, per l'attuazione di attività di controllo igienico-sanitario durante le preparazioni (HACCP) e per la revisione e rielaborazione dei capitolati d'appalto per l'acquisto delle materie prime. Collaborazione con il Servizio di Igiene Pubblica dell'Azienda USL di Parma – Distretto di Fidenza.

Dal 05/11/1990 al 30/06/1994 op. prof. coll. Dietista di ruolo e dal 01/07/1994 al 14/12/1995 op. prof. coll. Dietista a tempo indeterminato.

Azienda USL di Piacenza

Servizio Materno Infantile

Dal 16/03/1990 attività convenzionale di dietista presso l'USL n° 1 di Castel San Giovanni della durata massima di 4 mesi per un totale di 326 ore, per la realizzazione di tabelle dietetiche e le migliori prestazioni del servizio cucina.

Dal 1/04/89 attività di dietista per l'attuazione di un programma di ricerca per verificare l' "Effetto ipocolesterolemico di lattici fermentati" svolto per l'Istituto di Microbiologia dell'Università Cattolica "Sacro Cuore" di Piacenza.

Dal 16/10/89 al 15/10/90 frequenza, a titolo volontario e a scopo di studio e pratica, presso l'ambulatorio di diabetologia e dietetica del presidio ospedaliero di Borgonovo Val Tidone – AUSL di Piacenza.

Dal 01/08/1988 al 31/03/89

USL n° 1 di Castel San Giovanni – Piacenza

Collaboratore interina dietista incaricata – cessata dal servizio per termine naturale dell'incarico interinale.

Dal 28/05/1984 al 11/06/1985 e dal 12/06/1985 al 31/03/1989

USL n° 8 di Montecchio Emilia

Operatore tecnico di cucina incaricato e operatore tecnico di cucina titolare (in aspettativa durante il periodo dell'incarico in presso l'USL 1 di Castel San Giovanni in qualità di dietista).

**Dal 01/08/83 al 21/08/83 – dal 07/09/83 al 09/09/83 – dal
30/10/83 al 06/11/83 – dal 23/11/83 al 04/02/84 – dal 17/04/84 al
26/04/84 – dal 30/04/84 al 12/05/84**

Comune di Sant'Ilario d'Enza Operatrice avventizia presso il servizio anziani.

Istruzione e formazione

- Frequentato presso l'Istituto Change di Torino il corso di formazione di counselling sistemico dal 2013 al 2016 (1°-2° e 3° anno).
- Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Firenze – Firenze Anno Accademico 2009/2010
Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali – con votazione di 110/110
Titolo della tesi:
“Progetto per il coordinamento provinciale delle attività di prevenzione, cura e riabilitazione in ambito nutrizionale”.
- Università degli Studi “Carlo Bo” di Urbino - Facoltà di Sociologia, anno accademico 2005-2006. Diploma di Master in Management Innovativo delle Organizzazioni Sanitarie (MIOS) conseguito con votazione di 108/110.
Titolo della tesi:
“Progetto per l'istituzione di un'Unità Operativa di Dietetica e Nutrizione Clinica Ospedaliera”.
(Il Master risponde ai requisiti previsti dall'articolo 6, comma 1 lettera b) e comma 4 lettera a) della legge n. 43/2006 (professionisti coordinatori) e a quelli previsti dalla legge 150/2000 (formazione continua del personale addetto alle attività di informazione e comunicazione delle pubbliche amministrazioni).
- Università degli Studi “G. D'Annunzio” di Chieti – Pescara anno accademico 2003-2004
Laurea Triennale in Dietistica, indirizzo riconversione conseguita con votazione di 104/110.
Titolo della tesi:
“Aspetti comportamentali e psicologici del soggetto obeso candidato ad intervento di chirurgia bariatrica e ruolo del dietista nel team multidisciplinare durante la fase preoperatoria e postoperatoria”.

- Scuola per Infermieri Professionali dell'Unità Sanitaria Locale n°9 di Reggio Emilia - anno 1983.
Attestato di Tirocinio Ospedaliero per Dietisti conseguito dopo il superamento delle prove previste per legge.
- Istituto Tecnico "Città del Tricolore " di Reggio Emilia anno 1981. Diploma di Maturità Tecnica Femminile – indirizzo economo dietista.

Attività di docenza e formazione

- Attività di docenza al corso "Alimentazione e nutrizione dell'anziano nelle strutture socio-assistenziali e socio-sanitarie (anno 2019).
- Attività di progettazione e realizzazione, in qualità di responsabile scientifico e docente, del corso per operatori addetti all'assistenza agli anziani. Il corso dal titolo "Dall'assistenza al prendersi cura della persona durante il momento del pasto" è stato svolto presso le Case Residenza per anziani in diverse edizioni negli anni 2013, 2014, 2015, 2017 e 2018.
- Attività di progettazione e docenza al corso per addetti all'assistenza. Il corso dal titolo "Cibo, convivialità e salute" è stato svolto presso il Distretto di Fidenza dal 06/10/2015 al 10/11/2015
- Attività d'informazione/educazione alimentare rivolta alle donne in menopausa. Gli incontri sono stati organizzati dall'UO Salute Donna – Distretto di Fidenza- *"Il cibo e l'età delle donne"* - AUSL di Parma – Responsabile del Corso – Dott.ssa Anna Ambroggi. (17/05/2017 - 20/05/2016)
- Docenze svolte presso il Consorzio Forma Futuro di Parma rivolto a operatori socio sanitari. Maggio 2012 per numero 10 ore.
- Docente anno accademico 2008-2009 – Corso integrato di "Regimi Alimentari Fisiologici" per l'indirizzo di Nutrizione clinica della Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Parma
- Attività di formazione sul campo tenutosi a Parma presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria dal 01/10/2008 al 15/12/2008 - denominata: "L'alimentazione e l'educazione alimentare come

elemento fondamentale nella prevenzione e cura delle malattie del metabolismo e nell'obesità".

- Docenze presso la Scuola Infermieri dell'Azienda Ospedaliera di Parma per lo svolgimento delle Lezioni previste dal corso OTA – anno 1999 (Argomenti inerenti l'alimentazione e la nutrizione)
- Docente al corso rivolto a MMG organizzato dall'Università degli Studi di Parma.
- Attività di docenza al corso per addetti all'assistenza di base svoltosi presso l'USL n° 8 di Montecchio Emilia (RE)
- Attività di dietista volontaria - Dal 1985 al 1988 attività d'insegnamento in corsi di educazione alimentare per gli alunni delle scuole elementari e loro docenti.

Partecipazione a Convegni e corsi come Relatore/Docente

- 18/01/2019 - 3° Età: La fragilità del corpo – La vita e l'alimentazione – Missionari Saveriani
- 13/12/2017 – Seminario – “Raccomandazioni per la valutazione e gestione della disfagia nei servizi socio-sanitari – Argomento: “Il cibo tra cultura e realtà nella disfagia” – Azienda USL di Parma – Sala Congressi Az. Ospedaliero - Universitaria di Parma.
- 13/06/2016 - Caffè Alzheimer – Incontri aperti di auto mutuo aiuto – In viaggio contromano – “Il cibo tra ricordi e realtà” - Felino e Sala Baganza 2016 – Pedemontana Sociale
- 07/06/2016 - Caffè Alzheimer – Incontri aperti di auto mutuo aiuto – In viaggio contromano – “Il cibo tra ricordi e realtà” - Montechiarugolo e Traversetolo - 2016 – Pedemontana Sociale.
- 30/05/2016 – Caffè Alzheimer – Incontri aperti di auto mutuo aiuto – In viaggio contromano – “Il cibo tra ricordi e realtà” - Collecchio 2016 – Pedemontana Sociale.
- 09/05/2012 – Seminario – “L'operatore nelle case residenze: quale approccio al paziente diabetico – Argomento – Quale Alimentazione – Azienda USL di Parma - Sala Congressi Az. Ospedaliero-Universitaria di Parma.
- 15/10/2008 – Convegno “Da qui all'obesità” – Epidemiologia, clinica, e Nuove prospettive terapeutiche- Relazione: “Il percorso nutrizionale”. Svoltosi Presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma- Segreteria Scientifica:

SSD Malattie del Ricambio e Diabetologia.

- 07/11/2006 - Relazione "Importanza dello Stile di Vita – L'alimentazione aspetti teorici e risvolti pratici" al Corso di formazione "Nuove acquisizioni nella terapia del diabete Mellito" rivolto al Personale Medico, organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Parma.
- 23/01/2003 - Seminario d'informazione sanitaria "La Salute" rivolto alla Popolazione organizzato dalla Provincia di Parma Assessorato alla sanità, AUSL di Parma, Amministrazione Comunale Fornovo Taro, Assistenza Pubblica "Croce Verde Fornovese" l'argomento trattato era "Disturbi dell'Alimentazione".
- 6/12/2002 - "Aggiornamento sulla terapia insulinica – Tecniche iniettive, uso dei reflattometri – Educazione sanitaria del paziente ricoverato" rivolto agli Infermieri Professionali. Organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Parma.
- 30/11/2002 - "Obesità: Strategie a Confronto" Giornata di Studio organizzata dall'U.O. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva dell'Azienda Ospedaliera di Parma rivolto ai MMG.
- 16/11/1994 - "Riflessione sulla complessità del rapporto col cibo – Esperienze di Educazione Alimentare a confronto".

Publicazioni divulgative

- ❖ Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza – Servizio Materno Infantile – Esperienze di Educazione Sanitaria – Scuola Don Minzioni di Piacenza " La Scuola Alimentare – Ascoltiamo i nostri denti"
- ❖ Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza – Dipartimento di Prevenzione – Associazione Piacentina Latte " Piacere: Latte! "
- ❖ Comune di Piacenza – Amministrazione Provinciale di Piacenza – " Gustare è una cosa da imparare " .
- ❖ A.M.I.C.I. – " Indicazioni dietetiche nelle M.I.C.I." Opuscolo Informativo Sulle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali .
- ❖ A.M.I.C.I. – " Il libro dei Consigli" La Dietologia nelle M.I.C.I.
- ❖ "Criteri ed indirizzi per la formulazione di un capitolato d'acquisto del servizio ristorazione nelle Case/Residenze per Anziani" - Redatto da R. Montanari; L. Ranzani; G. Rossi. – Coordinatori di progetto – R. Montanari; M.G. Loss. Azienda USL di Parma. – Documento Aziendale ad uso interno.

Publicazioni

- C. Zacconi, A. Rebecchi, V. Bottazzi, M. Negrati, E. Zangrandi, L. Tagliaferri, R. Montanari, G. Campana, P. Ametrano, I. Vercesi. "ATTIVITA' IPOCOLESTEROLEMIZZANTE DI BATTERI LATTICI NELL'UOMO" Bollettino della Società Medico Chirurgica di Piacenza

Volume XVII – N° 1 – 2 Dicembre 1993 pag. 157.

- E. Dall'Aglio, R. Aloe, L. Battistelli, C. Bonaguri, R. Rossi, R. Franzosi, R. Montanari, S. Caronna, L. Arsenio, C. Monica.
“ DOSAGGIO DI PROTEINA C REATTIVA AD ALTA SENSIBILITA' (hs-CRP)
COME INDICE DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE NELLE DONNE OBESE
PERINSULINEMICHE” –
Rivista di Medicina di Laboratorio volume 4 sup. 1 pag. 140.
- SITI – XXII Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica – L'ambulatorio di dietetica e counselling nutrizionale presso il Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) dell'AUSL di Parma Vattini S., Montanari R., Zilioli F.
- Researchgate - “Raccomandazioni sulla valutazione e gestione della disfagia nei Servizi Socio-Sanitari” Aug. 2017 -

Prima lingua: italiana

Altre lingue: inglese - scolastico

Capacità e competenze organizzative

Capacità di elaborazione e gestione di progetti attraverso competenze metodologiche e organizzative.

Autorizza al trattamento dei dati personali nel rispetto della normativa vigente in materia.