

INFORMAZIONI PERSONALI



Minerva Antonello

📍 Via Paradigna 62, 43122 Parma (Italia)

☎ 3496560068

✉ tonyminerva@libero.it

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

12/2019–06/2020

Insegnante Educazione Fisica Primaria

CSEN, Parma

Schemi motori di base

Coordinazione di base

09/2019

Allenatore sportivo/allenatrice sportiva

Rugby Noceto, Noceto (Italia)

Allenatore responsabile categoria U10

Impostazioni allenamenti

Motricità di base

Comunicazioni società/famiglia

Gestione logistica trasferte

05/2019–09/2019

Assistente bagnante estivo presso "Mariano Tennis Club", Strada bassa dei Folli (Parma)

Sportivamente, Parma (Italia)

Sorveglianza in vasca

Manutenzione sala macchine

Pulizia e riordino area piscina

11/2017–11/2018

Tirocinio formativo "Istituto Ortopedico Galeazzi" via Galeazzi

Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano (Italia)

Formulazione questionario gradimento pasti

Attività controllo cucina/magazzino

Attività controllo servizio carrello ai piani

Compilazione Must

Visione cartella clinica/esami clinici

Elettroimpedenza per studio medico

Visione articoli scientifici dall'inglese

Visione visite ispettive di controllo personale ATS

Relazione con pazienti e personale medico

Gestione prodotti dietetici e loro consegna

- 03/2017–09/2017 **Tirocinio formativo Ospedale S.Paolo via Di Rudini**
Ospedale S.Paolo(reparto pediatria, malattie metaboliche), Milano (Italia)
Attività ambulatoriale
Anamnesi e scomposizione diari alimentari
Uso software Metadieta
Formulazione questionari di frequenza assunzione alimenti
Visite di controllo
Piani alimentari per fenilchetonurici
Bia (Elettroimpedenza)
Relazioni con pazienti e personale medico
Revisione articoli scientifici in inglese
- 07/2016–07/2016 **Tirocinio formativo presso "Fondazione don Carlo Gnocchi" Via C. Girola**
Fondazione don Carlo Gnocchi, Milano (Italia)
Attività di ufficio(ordini fornitori, gestione database dietetico)
Relazione con il personale
Attività di nastro
Consegna carrelli ai piani
- 05/2016–09/2016 **Assistente Bagnante estivo presso piscina "Mariano Tennis Club", Strada Bassa dei folli, Parma**
Sportivamente, Parma (Italia)
Sorveglianza in vasca
Manutenzione sala macchine
Pulizia e riordino area piscina
- 05/2015–09/2015 **Assistente Bagnante estivo presso piscina "Mariano Tennis Club", Strada Bassa dei folli, Parma**
Sportivamente, Parma (Italia)
Sorveglianza in vasca
Manutenzione sala macchine
Pulizia e riordino area piscina
- 03/2015–06/2015 **Tirocinio formativo presso Fitness Center – Via G.Galilei**
Fitness Center (via G.Galilei), Parma (Italia)
Personal Trainer
Strutturazione piani di allenamento
Gestione e catalogo schede di allenamento
- 11/2014–01/2015 **Tirocinio Formativo**
Istituto comprensivo "Micheli" (elementare) via Micheli, Parma (Italia)
Motricità Infantile
Attività ludica di base
- 05/2014–09/2014 **Assistente Bagnante estivo presso piscina "Mariano Tennis Club", Strada Bassa dei folli, Parma**

- Sportivamente, Parma (Italia)
Sorveglianza in vasca
Manutenzione sala macchine
Pulizia e riordino area piscina
- 01/2014–02/2014 **Tirocinio Formativo Palestra campus sport center**
Palestra campus sport center via Cardani, Parma (Italia)
Personal Trainer
Relazione con i clienti
- 05/2013–09/2013 **Assistente Bagnante estivo presso piscina "Fontabeach" (Via Togliatti)**
Sport Club Fontanellato, Fontanellato (Italia)
Sorveglianza in vasca
Manutenzione sala macchine
- 03/2013–05/2013 **Tirocinio Formativo**
Istituto Comprensivo "Einaudi - Toscanini"(elementari\medie) via Cuneo, Parma (Italia)
Motricità Infantile
Attività ludica di base
Attività ludica avanzata
- 05/2012–09/2012 **Assistente Bagnante estivo presso piscina "Fontabeach" (via Togliatti)**
Sport Club Fontanellato, Fontanellato (Italia)
Sorveglianza in vasca
Manutenzione sala macchine
- 10/2011–06/2014 **Allenatore sportivo/allenatrice sportiva**
Rugby Parma, Parma (Italia)
Allenatore Bambini categoria u6\u8
Impostazioni allenamenti
Comunicazioni società\famiglia
Gestione logistica trasferte
- 05/2011–09/2011 **Assistente Bagnante estivo presso piscina "Casanova" (Via IV Novembre)**
Coopernuoto, Colorno (Italia)
- 05/2010–09/2010 **Assistente Bagnante estivo presso piscina "Giulio Onesti" (Moletolo)**
Coopernuoto, Parma (Italia)
- 05/2009–09/2009 **Assistente Bagnante estivo presso piscina "Giulio Onesti" (Moletolo)**
Coopernuoto, Parma (Italia)
- 05/2008–09/2008 **Assistente Bagnante estivo presso piscina "Giulio Onesti" (Moletolo)**
Coopernuoto, Parma (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 10/2015–11/2018 **Laurea Triennale in Dietistica**
Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)
Voto di Laurea 97\110
Tesi: "Indagine comparativa tra i diversi regimi alimentari: impatto sul rischio cardiovascolare in relazione alle linee guida internazionali"

Anamnesi Alimentare
Educazione Alimentare
Impostazioni piani alimentari
- 10/2010–03/2014 **Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute**
Università degli studi di Parma, Parma (Italia)
Voto di Laurea 93\110
Tesi: Analisi dell'articolo "Frequenza cardiaca a riposo: sue correlazioni e sue possibilità di screening di disfunzioni metaboliche negli adolescenti"

Anatomia
Biomeccanica
Educazione Fisica
- 09/2003–06/2009 **Diploma maturità scientifica**
Istituto Tecnico Industriale "Giovanni Giorgi", Milano (Italia)
- 4\2020: Corso FAD "La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso" Axenso Srl
18\11\2019 "Assicurazione nella responsabilità sanitaria dopo la Legge Gelli"
11\11\2019 "Focus sul regolamento elettorale e sulle candidature in rappresentanza delle commissioni d'albo"
25\10\2019 "Master Breve in alimentazione e nutrizione in età pediatrica", Milano, Hotel Andreola, Nutrifer, Dott Agostoni – Dott.ssa Scaglioni
5\2019: Corso FAD "Alimentazione ed integrazione nelle patologie neurodegenerative", Ikos ECM
3\4\2019: "Nutrizione nelle varie discipline sportive", Milano, Hotel DoubleTree, Nutrimerdifer
26\1\2019: "Programmazione dell'allenamento nel corso dell'anno e relativo schema alimentare", Milano, via Gioia, Dott Spattini
8\9\2018: "Nutrizione e integrazione nello sport", Milano, Edi Academy - viale Forlanini
14\6\2018: "Alimentazione, sport ed esercizio fisico", Milano, Ospedale S.Paolo, Università di Milano
13\6\2018: "L'obesità semplice e complicata", Milano, Ospedale S.Paolo, Università di Milano
9-10\6\2018: "Dieta mediterranea e microbiota", Firenze, Hotel Albani, Nutrimerdifer
16\12\2017: "Integrazione per il dimagrimento", Parma, Hotel S.Marco, Affwa, Dott Spattini
22\06\2017: "Il mondo degli omics", Milano, via Mangiagalli, Università di Milano
14\6\2017: "Sviluppo e utilizzo database di composizione degli alimenti", Milano, Via Golgi, Università di Milano
12\6\2017: "Aspetti deontologici e profilo professionale del dietista", Milano, via Mangiagalli, Università di Milano
10\5\2017: "Spazio Nutrizione – la filiera della sana nutrizione", Rho, Università di Milano
8\5\2017: "Dal food al dietary pattern per la prevenzione e la terapia del bambino", Milano, Ospedale S.Paolo, Università di Milano

13/4/2017: "XVI convegno nazionale Diabete – Obesità", Milano, Hotel Michelangelo, Università di Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative Ottime competenze relazionali con i bambini acquisite con i tirocini formativi nelle scuole dell'infanzia e nelle società sportive
 Buone competenze relazionali con il personale infermieristico e medico-sanitario

Competenze organizzative e gestionali Esperienze maturate nell'ambito dell'incarico presso la società Rugby Parma riguardante l'organizzazione delle attività sportive dei bambini under 6/8
 Gestione dei prodotti dietetici presso l'Ospedale Ortopedico Galeazzi

Competenze professionali buona padronanza dell'utilizzo del software Metadieta
 buona padronanza dell'utilizzo della bioimpedenza

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Altre competenze Consigliere Provinciale Commissione Albo Dietisti Parma

Brevetto assistente bagnante FIN
 Brevetto istruttore FIN I° livello
 Batteria: praticata da diversi anni, ho studiato con i Maestri: R. Rossi, S. Ravasini, W. Calloni
 Lettura: lettore di libri di diversi genere, dal ricreativo alla nutrizione sportiva anche in lingua inglese
 Utilizzo del motore di ricerca Pubmed per la ricerca e l'aggiornamento di articoli scientifici

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Curriculum Vitae redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47

Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000